

Klarkommen mit Homeschooling

Strategisch Lernen:

- Täglich um die gleiche Uhrzeit mit Homeschooling beginnen und nach Stundenplan lernen.
=> Eine feste Tagesstruktur hilft dir.
- Mit anderen über sozialen Medien austauschen.
=> Tipps und Infos teilen und Lehrern oder Mitschülern Fragen stellen, wenn man etwas nicht verstanden hat.



Arbeitsplatz:



- Alle unnötigen Sachen vom Tisch wegräumen.
=> Ablenkung vermeiden und Übersicht schaffen.
- Ruhigen Arbeitsplatz wählen.
=> Lärm stört beim Lernen.
- Den Arbeitsplatz behaglich gestalten.
=> Man lernt besser, wenn man sich wohlfühlt.

Wohlfühltaktik: Immer deinen inneren Akku füllen!

- Regelmäßige kurze Pausen einlegen.
=> Neue Energie tanken.
- Viel Trinken, am besten Wasser.
=> Das Gehirn braucht Flüssigkeit zum Lernen.
- Immer wieder Zimmer lüften.
=> Das Gehirn braucht Sauerstoff zum Lernen.
- Zwischendurch NICHT Computer spielen, erst hinterher als Belohnung. => Sonst kannst du dir nichts merken.
- Ausreichend schlafen!
=> Ein müdes Gehirn kann nicht Lernen.



Fragen? Wir sind für euch da!

Nelli Aman-Minich
Gerald Böhm

nelli.aman-minich@oehringen.de
gerald.boehm@oehringen.de

0170 9174 699
0151 4223 4774